ESCRIME - ANTONY SPORTS ESCRIME 2023-2024

	Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*
Débutants - Loisirs *Fleuret* *Épée*		**M11 débutants Epée** 17h à 18h30 - TABARLY	**M7 et M9 débutants Fleuret** 9h30 à 10h30 - TABARLY **M7 débutants Fleuret** 9h à 10h - CHATENAY MALABRY **M9 débutants Fleuret** 10h à 11h - CHATENAY MALABRY **Adultes loisirs Epée M17 à Vétérans** 20h à 22h - TABARLY	**M13 et M15 déb. Epée** 18h à 20h - VELPEAU	**M11 débutants Epée** 17h à 18h30 - TABARLY	**M7 débutants Fleuret** 9h30 à 10h30 - TABARLY **M9 débutants Fleuret** 10h30 à 11h30 - TABARLY
École d'Escrime et Compétition *Fleuret*	**M9** 17h à 18h30 - TABARLY **M11** 18h30 à 20h - TABARLY **M17 à Seniors** 20h à 22h - TABARLY	**M13 et M15** (argent) **Fleuret** 16h à 18h - TABARLY **M17 à Seniors** 19h30 à 22h - TABARLY	**M9** 13h30 à 15h - TABARLY **M11 Fleuret** 15h à 16h30 - TABARLY **M13 et M15 Fleuret** 16h30 à 18h30 - TABARLY	**M13 et M15** (argent) **Fleuret** 16h à 18h - TABARLY **M17 à Seniors** 19h30 à 22h - TABARLY	**M11** (Argent) **M13 et M15 Fleuret** 18h à 20h - TABARLY	
Ecole d'escrime et Compétition *Epée*		**M11 Epée** 17h à 18h30- TABARLY **M13 et M15 Epée** 18h30 à 20h - TABARLY **M17 à Seniors Epée** 20h à 22h - TABARLY	**M15 à Seniors Epée** 20h à 22h - TABARLY		**M11 Epée** 17h à 18h30- TABARLY **M13 et M15 Epée** 18h30 à 20h - TABARLY **M17 à Seniors Epée** 20h à 22h - TABARLY	
Centre de préformation Fédéral *Fleuret* *Préparation Physique* *Leçons individuelles*	**M13 à M17** **Préparation Physique** 19h30 à 20h30	**M13 et M15** **Fleuret** 16h à 18h **Leçons individuelles** 18h à 19h30 **M17** **Fleuret** 19h30 à 22h	**M13 à M17** **Fleuret** 16h30 à 18h30 **Leçons individuelles** 18h30 à 20h	**M13 et M15** **Fleuret** 16h à 18h **Leçons individuelles** 18h à 19h30 **M17** **Fleuret** 19h30 à 22h	**M13 à M17** **Fleuret** 18h à 20h	

TABARLY : Salle d'armes - Complexe Sportif Éric Tabarly - Rue de l'Annapurna - Antony
VELPEAU : Gymnase et Stade de l'école Velpeau - Rue Paul Bourget - Antony
CHATENAY MALABRY : Gymnase Jean Jaurès

Index des catégories

M7 : nés en 2018 et 2017

M9 : nés en 2016 et 2015

M11 : nés en 2014 et 2013

M13 : nés en 2011 et 2012

M15 : nés en 2010 et 2009

M17 : nés en 2008 et 2007

M20 : nés en 2004, 2005 et 2006

Seniors : nés entre 2003 et 1984

Vétéran : nés en 1983 et Avant

PENTA - ANTONY SPORTS ESCRIME 2023-2024

	Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*
Laser Run **Course** **Tir** **Multisports**	**U15 à Seniors Competition Laser Run (course)** 18h à 19h30 - G. SUANT **Master Perfectionnement Laser Run (course)** 19h30 à 21h - G. SUANT	**U9 et U11 Multi Sports** 18h à 19h30 - VELPEAU **M7 débutants Fleuret** 18h à 19h- VELPEAU **M9 débutants Fleuret** 19h à 20h - VELPEAU	**U11 et U13 Laser run** 17h à 18h - A. FRANCE **U15 et plus Laser run - compétition** 18h à 19h30 - A. FRANCE **Senior et plus Laser Run - Loisirs** 19h30 à 21h - A. FRANCE			**U11 et U13 Laser run** 9h à 10h - US METRO **U15 et plus Laser run - compétition** 10h à 11h30 - US METRO **Senior et plus Laser Run - Loisirs** 11h30 à 13h - US METRO CE
Triathlé **Natation**	**Natation** 18h à 19h30 - L. TERRAY		**Natation** 13h30 à 15h00 - ?		**Natation** 18h30 à 20h - L. TERRAY	**Natation** 12h à 13h30 - L. TERRAY
Tetrathlon **Escrime**		**U11** 17h à 18h30 - TABARLY **U13 et U15** 18h30 à 20h - TABARLY **U17 à Master** 20h à 22h - TABARLY	**U13 et U15** 18h30 à 20h - TABARLY **U17 à Master** 20h à 22h - TABARLY		**U11** 17h à 18h30 - TABARLY **U13 et U15** 18h30 à 20h - TABARLY **U17 à Master** 20h à 22h - TABARLY	
Pentathlon ***Préparation Physique*** ***Parcours d'obstacles***				**Préparation Physique** à définir		**U11 et U13 Parcours d'obstacles** 9h à 10h - US METRO **U15 et plus Parcours d'obstacles - compétition** 10h à 11h30 - US METRO **Senior et plus Parcours d'obstacles - Loisirs** 11h30 à 13h - US METRO CE

TABARLY : Salle d'armes - Complexe Sportif Éric Tabarly - Rue de l'Annapurna - Antony
VELPEAU : Gymnase et Stade de l'école Velpeau - Rue Paul Bourget - Antony
TERRAY : Piscine ou salle de boxe Lionel Terray
A.FRANCE : Gymnase de l'école Anatole France - rue Anatole France

Index des catégories PENTA

U9 : nés en 2016

U11 : nés en 2015 et 2014

U13 : nés en 2013 et 2012

U15 : nés en 20011 et 2010

U17 : nés en 2009 et 2008

U19 :nés 2007 en et 2006

U22 : nés en 2003, 2004 et 2005

Senior et masters : avant 2003